



SPITALUL DE BOLI CRONICE SIRET
Loc. Siret, str. 9 Mai, nr. 6, jud. Suceava
Telefon: 0230/280203 Fax: 0230/280201
COD FISCAL 4440969
Web: www.spitalorasesnescsiret.ro
e-mail: orasesnescsiret@yahoo.com
Operator date cu caracter personal nr. 0015993



MENIU DIABET I

Luni

Mic dejun: Ceai fără zahăr (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Unt-10g; Brânză făgăraș-185g; Ou fiert-1buc.

Ora 10⁰⁰: Iaurt dietetic-130g

Prânz: Ciorbă de legume cu sfeclă roșie-400ml; Pulpe de pui în sos de roșii-200g; Mămăligă-150g

Ora 16⁰⁰: Măr dietetic-1buc.

Cină: Macaroane cu brânză fără zahăr-200g; Ceai fără zahăr-250ml; Unt-10g; Pâine-50g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Marti

Mic dejun: Ceai fără zahăr (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Unt-10g; Brânză făgăraș-185g

Ora 10⁰⁰: Iaurt dietetic-130g

Prânz: Supă de pasăre cu tăiței-400ml; Friptură de pasăre-200g; Mămăligă-150g

Ora 16⁰⁰: Măr dietetic-1buc.

Cină: Cartofi nature-250g; Ou fiert-1buc.; Ceai fără zahăr-250ml; Unt-10g; Pâine-50g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Miercuri (POST)

Mic dejun: Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Tocană de legume-125g; Humus-50g

Ora 10⁰⁰: Măr-1buc.

Prânz: Ciorbă de legume cu sfeclă roșie-400ml; Pilaf de orez cu ciuperci-400g; Salată de varză-50g

Ora 16⁰⁰: Napolitană dietetică de post-40g

Cină: Cartofi natur-250g; Sos de legume și soia-200g; Ceai-250ml; Pâine-50g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Joi

Mic dejun: Ceai fără zahăr (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Cașcaval-50g; Ou fiert-1buc.

Ora 10⁰⁰: Măr dietetic-1buc.

Prânz: Ciorbă de pui a la grec-300ml; Cușcuș cu legume-200g; Carne de pasăre-200g

Ora 16⁰⁰: Brânză făgăraș-185g

Cină: Macaroane-200g; Sos alb și piept de pui-200g; Ceai fără zahăr-250ml; Pâine-50g; Unt-10g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Vineri (POST)

Mic dejun: Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Pate de post-120g

Ora 10⁰⁰: Măr dietetic-1buc.

Prânz: Ciorbă de legume-400ml; Pilaf de orez cu legume și ciuperci-400g; Salată de sfeclă-50g

Ora 16⁰⁰: Napolitană dietetică de post-40g

Cină: Ghiveci de legume-300g; Ceai-250ml; Pâine-50g; Humus-50g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Sâmbătă

Mic dejun: Ceai fără zahăr (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Brânză făgăraș-185g; Ou fiert-1buc.;

Ora 10⁰⁰: Iaurt dietetic-130g

Prânz: Supă de pui cu tăiței-300ml; Ciulama de pui cu sos smântână-150g; Mămăligă-150g

Ora 16⁰⁰: Măr dietetic-1buc.

Cină: Pilaf de orez-150g; Ficat de pui-200g; Ceai fără zahăr-250ml; Pâine-50g; Unt-10g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Duminică

Mic dejun: Ceai fără zahăr (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-100g; Unt-10g; Cașcaval-50g; Ou fiert-1buc.

Ora 10⁰⁰: Măr dietetic-1buc.

Prânz: Ciorbă de legume cu zarzavat-400ml; Cușcuș cu legume-200g; Friptură de pasăre-200g; Salată de sfeclă-50g

Ora 16⁰⁰: Iaurt dietetic-130g

Cină: Brânză cu smântână-200g; Mămăligă-150g; Ceai fără zahăr-250ml; Pâine-50g; Unt-10g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Întocmit,

As. dietetician Oniciuc Luminița Paula

Unele produse / preparate din meniul nostru pot conține alergeni:

(1) Ouă; (2) Lapte și derivate din lapte; (3) Pește și preparate din pește; (4) Fructe uscate (nuci și arahide); (5) Fructe proaspete (căpșuni, mure, afine, ananas, kiwi); (6) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz și ovăz); (7) Semințe de susan; (8) Soia; (9) Țelină; (10) Muștar